

Registro de los niveles de azúcar en la sangre de:

Mi objetivo es:

[illegible]

Si me siento: mareado, con náuseas o sudoroso, DEBO REVISAR MIS NIVELES DE AZÚCAR EN LA SANGRE y si es menos de 70 mg/dL, debo:

- Beber 4 oz (1/2 taza) de jugo de naranja o soda
- Comer un pequeño refrigerio de proteínas y carbohidratos como:
 - Mantequilla de nueces y tostadas
 - Queso y galletas saladas
 - Rebanadas de fiambre y tostadas
- Consultar mi folleto sobre los niveles bajos de azúcar en la sangre

Nuestro Plan:

[illegible]

Mi lista actual de medicamentos para la diabetes:
